

杉戸みちのこ保育園(離乳食後期)

2019年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食					麦茶、ソフトサラダせんべい	せんべい、牛乳
午後					ピーンズライス、ポテトサラダ、春雨スープ、キャンディーチーズ	ツナピラフ、ワカメスープ、ヨーグルト
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	ふがし、牛乳	鈴カステラ、牛乳	きなこせんべい、牛乳	せんべい、牛乳	クラッカー、牛乳	せんべい、牛乳
午後	野菜粥、牛乳	きなこパン、牛乳	お好み焼き風ポテト、牛乳	かぼちゃカップケーキ、スキムココア	ふかし芋、牛乳	ケーキサレ、牛乳
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	成人の日	あんぱんマンビスケット、牛乳	たまごボーロ、牛乳	マシュマロ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳	せんべい、牛乳
午後		軟飯、鶏肉のすき煮、ブロッコリー和え物、すまし汁	軟飯、さばのりんごソースかけ、高野豆腐煮物、みそ汁	ロールパン、焼肉、ワカメスープ、バナナ	軟飯、炒り豆腐、ひじきとれんこんのサラダ、みそ汁	キッズビビンバ、チヂミ、チキンスープ
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	ビスコ、牛乳	キャンディーチーズ、牛乳	せんべい、牛乳	クラッカー、牛乳	ソフトサラダせんべい、牛乳	せんべい、牛乳
午後	総菜パン、牛乳	あべかわ豆腐、牛乳	ミルク豆腐、牛乳	きなこトースト、牛乳	ひじきとツナ炊き込みおにぎり、牛乳	蒸しパン、牛乳
午前	28	29	30	31		
昼食	ソフトサラダせんべい、牛乳	ビスコ、牛乳	マシュマロ、牛乳	ミニかきもち、牛乳		
午後	軟飯、ささみのケチャップ煮、さつまいもの甘煮、中華スープ	軟飯、豆腐の香味ソース、人参きんぴら、みそ汁	チキンライス、あじの野菜あん、かぼちゃのポタージュ	軟飯、凍豆腐の煮物、刻み昆布の煮物、みそ汁	煮込みうどん、チーズ入りジャーマンポテト、バナナヨーグルト	あんかけ炒飯、ワカメスープ、ヨーグルト
午前	温そうめん、キャンディーチーズ	きなこトースト、牛乳	フィッシュポテト、牛乳	ドリア、牛乳		