

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		軟飯、豆腐の旨煮、きょうりのおかか和え、みそ汁	ツナピラフ、豆腐ハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え、ポトフスープ			
午後		煮込みうどん	きなこパン			
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前						
昼食	軟飯、鶏のチーズ焼き、三色和え、みそ汁	軟飯、豆腐のふわふわ焼き、チンゲン菜の和え物、わかめスープ	軟飯、鯖のミルクみそ焼き、きんぴら、すまし汁	そぼろ丼、炒め野菜のみそ汁、バナナ	鮭のスパゲティ、もやしスープ、ヨーグルト	タコライス、野菜スープ、ヨーグルト
午後	豆腐チヂミ	ブラマンジェ	ほうれん草とバナナの蒸しばん	磯ポテト	おにぎり	きなこむしばん
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前						
昼食	軟飯、炒り豆腐、ツナ炒め、すまし汁	軟飯、ポークチャップ、じゃがいも、コーンスープ	軟飯、鯖のコーンフレーク焼き、野菜の煮物、みそ汁	ドラえもんライス、コールスローサラダ、ワカメスープ	軟飯、鶏と野菜の煮物、ブロッコリーのじゃこ和え、豆腐スープ	みそ風味豆腐丼、中華スープ、バナナ
午後	ピザトースト	あべかわ豆腐	ごはんのお焼き	ヨーグルトゼリー	ケーキサレ	肉入りむしばん
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前						
昼食	軟飯、鶏の味噌煮、ツナの中巻炒め、野菜スープ	煮込みうどん、大根サラダ、バナナ	軟飯、豆腐の磯辺焼、キャベツのツナサラダ、すまし汁	鮭炒飯、チキンスープ、バナナ	軟飯、ささ身の煮物、春雨とツナの炒め物、チリコンカンスープ	ロールパン、マカロニグラタン、ポテトスープ
午後	そらまめケーキ	ロールサンド	きなこサンド	豆腐ケーキ	ミルクパン	きなこラスク
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前						
昼食	軟飯、かじきの竜田焼き、キャベツのコーン煮、中華スープ	軟飯、ささ身煮、コールスロー、オニオンスープ	豚すき丼、豆乳みそ汁、バナナ	軟飯、温奴、ほうれん草の磯和え、豚汁		
午後	ホットサンド	じゃこスパゲティ	きなこトースト	みそ焼きおにぎり		