

杉戸みちのこ保育園

2018年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 カルシウムせん、牛乳	2 ウェハース、スキムココア	3 せんべい、牛乳
昼食				ごはん、肉豆腐、もやしとささ身の和え物、味噌汁	おにごはん、豆腐のかば焼き、野菜椀	鮭丼、みそ汁、みかん
午後				スコーン、牛乳	恵方巻、きな粉豆、牛乳	フルーツポンチ、牛乳
午前	5 あんばん、牛乳	6 せんべい、牛乳	7 クラッカー、牛乳	8 せんべい、牛乳	9 バナナ、牛乳	10 せんべい、牛乳
昼食	ごはん、煮込みハンバーグ、ジャーマンポテト、豆腐スープ	ごはん、鮭のバター醤油、切干大根の煮物、豚汁	ごはん、豆腐のそぼろみそかけ、もやしの和え物、すまし汁	鮭ごはん、鶏のチーズ焼き、海藻サラダ、みそ汁	混ぜご飯、かじきの竜田焼き、すまし汁	肉うどん、キャンディーチーズ、バナナ
午後	ひじきおにぎり、牛乳	ふかし芋、牛乳	コーンのケーキサレ、牛乳	あべかわマカロニ、牛乳	おはぎ、牛乳	ごはんピザ、牛乳
午前	12	13 せんべい、牛乳	14 ウェハース、牛乳	15 たまごボーロ、牛乳	16 スティックパン、牛乳	17 せんべい、牛乳
昼食	建国記念日の振替休日	ごはん、鶏肉の照り焼き、キャベツとじゃこの磯和え、豆腐の薄くす汁	人参ピラフ、鮭のムニエル、冬野菜のシチュー	ハヤシライス、ツナサラダ、バナナ	ごはん、豚肉とピーマンの千切り炒め、卵の花の炒り煮、石狩鍋風汁	ジャージャーめん、中華スープ、ヨーグルト
午後		コーンリゾット、牛乳	ホットケーキ、牛乳	ヨーグルト、スキムココア	チヂミ、牛乳	五平餅、牛乳
午前	19 鈴カステラ、牛乳	20 レーズンパン、牛乳	21 ハッピーターン、牛乳	22 せんべい、牛乳	23 せんべい、牛乳	24 せんべい、牛乳
昼食	ごはん、白身魚のコーン焼き、ひじきの煮物、野菜スープ	ごはん、鯖のミルクみそ焼き、きのこソテー、けんちん汁	豚丼、具沢山汁、みかん	ごはん、豚肉のから揚げ、もやしとコーンのナムル、押し麦のスープ	ツナトマライス、豆乳スープ、バナナ	じゃこチャーハン、豆腐スープ、いちご
午後	そぼろごはん、牛乳	そぼろパン、牛乳	きなこポテト、牛乳	メロンパン、牛乳	肉混ぜごはん、ヨーグルト飲料	ピザポテト、牛乳
午前	26 ふがし、牛乳	27 せんべい、牛乳	28 せんべい、牛乳			
昼食	ごはん、鶏の照り焼き、キャベツのツナ和え、沢煮椀	ごはん、魚の磯焼き、大根と鶏肉の煮物、みそ汁	中華丼、サバのパリパリ焼き、みかん			
午後	さつまいもの和風ケーキ、牛乳	ピザトースト、牛乳	バナナきな粉、牛乳			